喜迎二十大 奋进新征程

追寻红色印记 激发爱国情怀

——校园亲子研学活动助力青少年健康成长

□ 本报记者 刘畅

为深入开展革命传统教育和爱国主义教育，培育和践行社会主义核心价值观，充分发挥和利用海淀区红色资源优势，用红色文化引领青少年健康成长，在喜迎党的二十大之际，海淀区西苑小学和六郎庄小学的7组亲子家庭开展了“追寻红色印记 喜迎二十大”为主题的亲子研学活动。

在双清别墅内，来自西苑小学的“红领巾”小导游们，为市民游客讲述了《进京赶考》《横渡长江 解放南京》《嚼得菜根百事可做》等红色故事。同学们身着校服、佩戴红领巾，认真地向大家讲述着，赢得了阵阵掌声，还收获不少“粉丝”。

西苑小学六年级1班的梁楚熠同学是第一次当小导游，她回忆道：“自从我知道可以去双清别墅参加红色研学活动，就兴奋得睡不着觉，时不时会翻看《海淀区红色研学实践活动手册》，把双清别墅的每一处都印刻在脑海中，一幕幕的像拍电影一样浮现在眼前。讲解时有些紧张，幸好之前准备充分，游客们给予了我包容和鼓励，讲解结束时都为我鼓掌，让我觉得自信满满。”

西苑小学/供图

据了解，梁楚熠同学提到的《海淀区红色研学实践活动手册》是海淀区教科院深入挖掘三山五园地区红色文化而开发编写的一套研学实践活动课程。这本实践活动手册中提供了20个爱国主义和革命传统教育基地的实践活动设计方案。其中活动二就是《游览双清别墅 重温“赶考”精神》。在此项实践活动设计中包括基地简介、方位认知、背景知识、探究问题、活动建议、活动小贴士、自我评价、参考资料几部分内容。

依托手册，孩子们可以通过阅读资料，结合参观所见，通过“探究式学习”“合作式学习”的形式了解双清别墅等8处革命纪念地旧址相关历史知识及历史事件，分享学习体会和感想，也是通过开展“讲述红色故事”活动，面向游客们传播红色文化。

据悉，在亲子家庭研学活动前，学校借助“校内双清别墅展厅”组织高年级全体学生参观学习，初步认知毛主席曾经在双清别墅居住过的办公室、卧室、会客室，以及六角红亭，同时学习中共中央在双清的那段红色历史。活动激发了学生对“探究双清”的强烈热情，为后期的实地研学活动奠定了良好的基础。

亲子家庭研学活动中，孩子们在家长的带领下，以亲子家庭为单位，参观游览双清别墅景点，用“探究式”学习方式追寻双清红色印记；用“体验式”学习方式传播双清红色文化；用“合作式”学习方式记录下学习收获和学习心得。

过去，书本是孩子的世界；现在，世界是孩子的书本。通过此次亲子家庭红色研学活动，孩子和家长共同受到了一次深刻的爱国主义和革命传统教育。

“红色故事让我仿佛离毛主席很近，让我了解了一代伟人的故事。毛主席对警卫员战士的教导，也仿佛在教导着我——胜利了决不能骄傲！因此，在学业上，我要努力不懈，在思想上，传承优秀品德。活动结束时，我高举右手敬队礼，向历史致敬，向伟人致敬，也向祖国的未来致敬！”西苑小学四年级4班曹源同学说。

唱出青春最强音 唱响经典颂芳华

『三旗智造』好声音企业青年歌唱大赛落幕

本报讯（记者 韩宁）以青春之名，唱响对党和祖国的无限热爱；用嘹亮的歌声，喜迎党的二十大胜利召开。近日，由海淀区文化和旅游局支持，西三旗街道办事处主办，中关村科学城·金隅智造工场协办的“青春喜迎二十大 咏唱经典颂芳华”——“三旗智造”好声音企业青年歌唱大赛决赛在金隅智造工场·科技秀场举行。12名来自海淀区高新技术企业的青年歌唱爱好者展开激烈角逐。

“声乐个性教学”倡导者、首批“文化部尖子演员”、二级歌剧演员李文平，原北京音乐台台长、中国音乐家协会会员、北京音乐家协会理事张勤，国家一级演员、中国交响乐团合唱团男高音歌唱家、中国音乐家协会会员刘戟勇，国家一级演员、中央民族乐团男低音歌唱家、中国音乐家协会会员刘扬，女高音歌唱演员、中国少数民族声乐学会会员、北京音乐家协会会员王雅宁，第59届世界小姐中国区亚军、“孔雀杯”首届全国中等艺术学校声乐大赛教师组“金奖”获得者、首都师范大学客座教授战扬，6位嘉宾担任专业评委，并现场抽取20名大众评委组成评委团对各参赛选手进行打分。

记者在决赛现场看到，选手们尽情演绎了《灯火里的中国》《阳光路上》《北京北京》《我爱你中国》等多首经典曲目，展示了企业青年员工积极向上的青春风采和昂扬姿态，抒发了当代青年奋进新征程、建功新时代的豪情壮志，唱出了“请党放心、强国有我”的青春誓言。

值得一提的是，为提升各参赛选手的歌唱水平及活动的现场氛围，主办方还增设了赛前培训、现场抽奖、“猜歌名”互动、线上直播等环节。舞台上的参赛选手们可谓是八仙过海，各显其能；舞台下的观众们更是惊喜不断，喝彩连连。活动尾声，大赛评委李文平进行了点评，对本次活动给予了高度的肯定和赞扬，相关领导和嘉宾对12组参赛人员逐一颁发了荣誉证书及奖品，西三旗街道办事处陈梅副主任授予金隅智造工场《优秀单位组织奖》。

本次活动是2022年第十一届中关村国际青年艺术季系列活动之一，是西三旗街道为喜迎党的二十大胜利召开，进一步贯彻落实海淀区文旅科技融合、文化助力企业发展的部署，不断发掘文化科技融合“新动力”，丰富企业青年员工文化生活，增强企业青年归属感，厚植家国情怀举办的。今后，西三旗街道将继续发挥地区文化阵地的引领作用，积极搭建各种交流平台，不断激发企业员工干事创业激情，助力企业健康发展。

燕园街道举办社区工作者素质拓展活动

本报讯（记者 李翊铭）为进一步推动街道社区工作者传承红色基因、赓续红色血脉、增强党性观念、激发工作热情，发挥先锋模范作用，持续提升社区队伍凝聚力、向心力、协作力，以更加昂扬的姿态迎接党的二十大胜利召开。近日，燕园街道组织开展以“喜迎二十大·弘扬革命情”为主题的参观学习暨综合素质拓展活动。

燕园街道社区工作者们来到密云区白乙化烈士纪念馆，学习了革命先烈的英雄事迹，感怀于民族英雄不屈不挠、艰苦奋斗的精神品质。参与活动的社区工作者们纷纷表示：“我们不仅要学习白乙化‘甘于奉献、忠于职守’的高尚品格，更要学习‘提升自己、带动旁人’的责任担当，以及‘不畏惧、不延迟’的工作作风，进一步跟着党的步伐前进，继承革命优良传统、弘扬爱国主义精神。”

当天下午，在简单的热身运动后，社区工作者通过转瓶子、老鹰抓小鸡等小游戏分为四支队伍，在专业教练的指导下进行团体打卡攀登活动。将近五公里的山路设置五处打卡点，每个队伍抵达后需进行闯关，闯关形式包括选择题、文字题、图片题、互动题，完成任务后方可前往下处打卡点。活动期间，每个小组各显其能，小组队员们互帮互助，欢声笑语在山间回响。丰富的游戏活动不仅让大家放下疲倦、释放压力，也进一步拉进了彼此的关系。“燕园街道始终高度重视社工队伍素质能力建设，每年都会开展社工素质拓展活动。本次活动把党性教育和素质拓展有机结合起来，是社工素质拓展活动的一次创新。街道希望通过此次活动让大家更加坚定理想信念、提高工作热情，释放心理压力、增进交流沟通、促进团结协作，以热情饱满的精神状态投入到今后的工作中，携手共创燕园街道发展新佳绩。”燕园街道社区建设办公室副主任张晓东介绍。

此次活动，进一步提升了燕园街道社区工作者的社区治理创新水平，提升了社区工作者的业务能力和综合素质，拓宽了工作思路，使社区工作者增强了创新意识，牢固树立了服务社区、服务居民的思想，为加快推进街道社区工作者专业化、职业化进程奠定了基础，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

海淀高科技企业举办生物医药奇幻日活动

助力『小小科学家』点亮生命科学梦想

本报讯（记者 郭思岐）近日，由北京海新域城市更新建设发展有限公司（以下简称：海新域）和北京志道生物科技有限公司（以下简称：志道生物）共同承办的“生物医药奇幻日”活动在贝伦产业园举办，活动邀请了30位对于生物医学领域充满热情的小朋友参与，旨在助力这些年龄在5–12岁不等的“小小科学家们”点亮生命科学领域的梦想。

记者在活动现场看到，贝伦产业园的园区化身科普教育基地，现场设有“变形虫姐妹——初识免疫系统”“缤纷生命小世界”“奔跑吧DNA”“蛋白质会发光”“抗癌明星药的诞生”等多项科普活动，带领小小科学家们从多个维度认识生命科学的神奇之处，同时也向社会大众展现现代化生物制药企业的魅力。参与活动的小小科学家们也有模有样，穿着儿童款的白大褂，积极主动地参与各项科普活动。

在“变形虫姐妹——初识免疫系统”的科普小课堂上，志道生物科研人员在现场结合趣味动画，为小朋友们介绍了人体免疫系统工作原理，内容包括科学名词、免疫反应、疫苗原理等，内容精彩有趣，并结合互动问答的形式让孩子们对神奇的人体免疫系统有了更深的了解。

“我一直以为手上被蚊子咬的包，是蚊子‘毒性’比较大。听了这个免疫系统小课堂后，我才知道原来被蚊子咬的包的大小其实是和我的免疫系统息息相关。”一位梳着马尾辫的小女孩奶声奶气地向记者讲述着自己的收获，“这个包是我的免疫系统保护我身体的证明。”

在“抗癌明星药的诞生”环节中，志道生物的工作人员带领小朋友参观了志道生物的研发实验室，介绍了分子设计、菌株构建、发酵、工艺优化、剂型等药物开发技术平台，并对其中关键设备和技术进行介绍，让小朋友们在实验室内，沉浸式感受了科研工作者的真实生活。在见识到真实的科研工作后，现场多位小朋友纷纷表示自己未来想做一名科学家，在现代化的园区和实验室里，攻克疑难杂症，为人类发展作出贡献。

志道生物CEO张维博士告诉记者：“通过本次科普活动，能让这么多的小孩子对生物医药感兴趣、对科技感兴趣，并树立科技强国的信念，这给我带来了一种奇妙的成就感，在这些小朋友身上，我看到了生物医药产业的未来。”

“科技是未来，孩子是希望，在短短的开放日活动中孩子们和家长们对现代生物制药前沿科技有了深刻的认识和体验。看着孩子们在实验室好奇的询问，收获知识的喜悦，海新域更加坚定了将园区服务进行到底的决心。” 海新域副总经理冯晓辉告诉记者，“未来，海新域不仅会做好园区内企业间的互动，还要尝试‘走进来带出去’模式，与更多关注科技、关注我们的人沟通交流。”

升级精神心理诊疗服务 提供全方位人文关怀

海淀区心理康复医院心理中心投入使用

本报讯（记者 王艳洁）为加强海淀区心理健康和精神卫生工作，推动卫生健康事业高质量发展，完善“南北呼应、功能互补、密切协作、运行高效”的精神心理专科医院服务体系，10月10日，恰逢“世界精神卫生日”之际，历经5年的酝酿筹备，北京市海淀区心理康复医院心理中心正式揭牌投入使用。

海淀区心理康复医院心理中心位于海淀区亮甲店1号核心区域，总面积为1037平方米。记者在揭牌仪式现场了解到，投入使用后，海淀区心理康复医院心理中心将依据国家相关政策，依托“互联网+”以及心理健康大数据等相关技术，秉持“便民化、智能化、专业化”的服务理念，结合社会公众心理健康实际需求，在为广大居民提供精神科诊疗的基础上，发挥社会心理服务体系建设成果，进一步提供包含心理科普、心理测查、心理训练、心理咨询、团体辅导、放松训练、生物反馈、认知功能治疗等专项心理健康服务，为海淀区健康、亚健康人群，青少年人群及各类职业人群提供贴心的心理支持。

海淀区心理康复医院心理中心也可根据党政机关、学校、企业等企事业单位、社会团体等组织部门提供安全可靠的团体心理健康服务，在“分析–预警–研判–建议”工作的基础上，提供相关专项服务，实现定制化的团体心理服务。

“目前，心理中心能够提供精神心理门诊、情绪门诊、认知门诊、中医神志门诊、心理咨询等精神心理服务，居民可通过海淀区心理康复医院微信公众号网上预约，或者到现场挂号就诊。”海淀区心理康复医院心理中心主任李阳介绍：“海淀区心理康复医院心理中心目前还配备有经颅磁刺激、生物反馈、认知功能治疗、沉浸式体验等专项治疗设备，可以提供全方位的精神心理诊疗服务。”

王艳洁/摄

海淀区心理康复医院院长李文秀表示：“心理中心在区卫健委和相关部门的全力支持下，经过了5年的酝酿筹备终于开业，未来，将为海淀区的居民提供全方位的人文关怀，进行心理健康知识的普及，以及门诊治疗、个体的干预和物理作业等相关的治疗。通过治疗，让更多居民体会到心理健康带给他们的好处。”

活动当天，海淀区心理康复医院心理中心还开展了主题为“营造良好环境，共助心理健康”的世界精神卫生日义诊宣传活动，不少附近居民前来咨询，活动的开展提升了居民心理健康水平，营造了积极向上的心理健康良好氛围。

海淀区是科技大区、教育大区、文化大区，辖区内党政机关、高新技术企业、科研院所众多，职业人群、学生群体等占比大，社会心理问题对人们健康的影响越来越突出。

近年来，海淀区卫生健康委巩固深化国家卫生区、全国健康促进区创建成果，在海淀区精神卫生综合管理工作领导小组的带领下，有序推进精神卫生综合管理和社会心理服务体系建设，持续做好精神心理服务，开展心理健康教育，特别是在疫情防控工作的各个阶段，心理健康服务作为强有力的“助攻”，发挥了不可替代的作用，并探索了许多宝贵的实践经验。

海淀区卫生健康委始终高度重视辖区居民的精神心理健康，据悉，目前，海淀区辖区共有精神专科医院4家，100%设置精神（心理）门诊；二级以上综合医院15家，93.3%设置精神（心理）门诊；29个街镇共有645家社区（村），其中621家设立社会心理服务单元，参与社会心理服务的私立心理服务机构20家、非营利组织3家。

“为满足公众多元化的心理健康需求，区卫生健康委统筹协调、整合资源，海淀区心理康复医院精心谋划、主动推进，在此背景下，海淀区心理康复医院心理中心应时而生，这是海淀区精神卫生事业发展的又一里程碑事件。”区卫生健康委副主任郑洋表示：“未来，区卫生健康委将充分发挥专科医院作用，加强精神卫生服务供给，提高常见精神障碍规范化诊疗能力，利用一南一北布局优势，统筹区域专业资源，逐步形成‘一主多元，南北呼应，区域统筹’的精神心理医疗服务格局，推动公立医院高质量发展。”

此外，区卫生健康委将积极推动拓宽心理服务途径，在社会心理服务体系建设基础上，全方位全周期保障人群心理健康，加强常见心理行为问题干预，强化心理援助热线的建设，提高居民心理健康水平。并深入宣传，动员、引导大众关爱心理健康，逐步提高对精神心理健康重要性的认识，掌握基本压力调节方法，做到早发现、早干预，降低消除病耻感，让“个人是自己心理健康第一责任人”的理念深入人心，在全社会营造健康和谐的良好氛围。

书永廉清风 养浩然正气

永定路街道首届廉洁书画笔会举办

本报讯（记者 李洪亚）为加强街道新时代廉洁文化建设，传播廉洁文化，积极推动街道机关、辖区企业、社区群众协同共建的特色廉洁文化建设体系建设。日前，永定路街道举办首届廉洁书画笔会。

此次活动在永定路街道辖区内共设置三处会场，分别位于中国航天科工二院礼堂、海淀区图强第二小学和复兴路83号社区，以书法艺术形式将廉政教育主题与文化活动有机结合，令人警醒、催人奋进，弘扬了清风正气，营造了崇廉尚洁的良好氛围，让廉洁文化吹进百姓家。

墨香传廉韵、妙笔扬清风。活动中，书法家和地区书法爱好者们尽情挥毫泼墨，舞动丹青，以笔墨言志、颂廉，即兴创作了多幅具有诫勉意义的书法作品。一幅幅作品主题鲜明、苍劲有力、意境悠远，更是以字喻人、以画喻心。活动特邀书法家郭金钟，现场写下“勤政”二字。郭金钟说：“我们中国民族优秀传统文化中的廉洁文化源远流长，赓续传承至今，能通过我们文艺爱好者的力量弘扬廉洁文化，我觉得非常有意义，当然我自己也会廉洁自律，做廉洁文化的倡导者、传播者、实践者。”永定路街道派出监察组干部刘洋表示，“年轻干部生逢伟大时代，是党和国家事业发展的生力军，廉洁自律更是干事创业的基石，我将始终牢记初心使命，把扣子扣严扣正，把基础扎稳扎实，为民办实事，解难题，以更加良好的精神面貌迎接党的二十大胜利召开。”

值得关注的是，本次活动还走进了辖区小学校园。同学们一边学习书法写作方法，一边从文化活动中感悟礼、义、信、廉等中华民族优秀传统文化的内涵。海淀区图强第二小学教师杨静说道：“活动在弘扬我国书法文化的同时，培养了青少年廉洁奉公，诚信守法的意识，潜移默化地引导同学们从小树立正确的价值观和人生观，得到了很多同学的喜爱。”

永定路街道纪工委书记吴爱年表示，广大党员干部必须修好“理想信念”这一课，做到精神上时时“补钙”，思想上时刻“提神”，自觉树立廉洁自律意识，一心为公、一身正气，以实际行动推动永定路地区各项事业建设。活动后，永定路街道将选取优秀作品进行表彰并装订成册，在辖区内进行展示展览，让辖区群众共参共享，利用中华传统书画文化营造和传扬地区崇廉尚廉、风清气正的工作生活氛围，推动“永廉”这一廉洁文化品牌建设走深走实。